

Tentativa de Autoextermínio

Tentativa de Autoextermínio

1. Dados Gerais da Ocorrência

- **Data:** 14/11/2024
- **Horário da chamada (CICC/193):** 16h20
- **Horário de chegada ao local:** 16h37
- **Local:** Edifício Garden, Rua 52, Jardim Goiás, Goiânia-GO
- **Tipo de ocorrência:** Tentativa de Autoextermínio - Ameaça de Salto de Altura
- **Condições climáticas:** Céu parcialmente nublado, boa visibilidade
- **Guarnição acionada:**
 - **ABTS-25** - Auto Bomba Salvamento
 - **UR-377** - Unidade de Resgate
 - **VTR-75** - apoio da Polícia Militar (PMGO)
 - **ASA-02** - Auto Salvamento Avançado

2. Informações Recebidas na Chamada

O COB informou que um indivíduo estaria **na sacada do 12º andar, parcialmente projetado para fora**, chorando intensamente e afirmando que iria “se jogar”. Relatos de que o indivíduo estava emocionalmente descontrolado e havia discutido com uma amiga momentos antes. Possível ingestão de bebida alcoólica. Movimentação de moradores no local.

3. Cenário Encontrado

Ao chegar ao local, a guarnição observou:

Ambiente: Cena de risco elevado devido à altura; população aglomerada; PM já iniciando isolamento.

Desligamento dos sinais sonoros/luminosos: Realizado cerca de 50 metros antes do edifício.

Presença de Populares: Cerca de 25 pessoas filmando e observando; foram retiradas pela PM.

Familiares: Amiga presente no apartamento, muito abalada.

Objetos Perigosos: Sacada aberta, sem rede; mochila da vítima no chão da área externa; ausência de armas.

Descrição Objetiva da Cena:

Vítima com metade do corpo projetada para fora da sacada do 12º andar, sustentando-se apenas com os pés e uma das mãos. Chorava e gritava frases desconexas. Ambiente interno do apartamento em ordem, sem sinais de violência.



4. Avaliação Visual e Comportamental da Vítima

Sexo: Masculino

Idade Aparente: 33 anos

Estado de Consciência: Consciente, porém emocionalmente instável

Orientação: Parcialmente orientado (tempo preservado, desorientação situacional)

Comportamento: Choroso, verbalmente agitado, demonstrando forte ambivalência

Sinais de Intoxicação: Odor etílico intenso; fala pastosa em alguns momentos

Risco Imediato: Alto risco de queda e de autoextermínio

Descrição Detalhada:

Vítima alternava entre choro, gritos e longos períodos de silêncio. Movimentos corporais instáveis, apoiando-se precariamente no parapeito, demonstrando impulsividade e risco iminente.

5. HISTÓRICO OBTIDO NO LOCAL

Relato da vítima (fragmentos relevantes):

“Não faz mais sentido”, “Eu perdi tudo”, “Ninguém se importa comigo”.

Relatos de testemunhas (amiga):

- Discussão momentos antes da tentativa
- Término de relacionamento recente (7 anos)
- Perda de emprego há 2 meses
- Uso habitual de álcool
- Duas tentativas anteriores por ingestão de medicamentos
- Sofre de depressão, sem acompanhamento regular

6. MÉTODO EMPREGADO OU AMEAÇADO NA TENTATIVA

- Ameaça de salto de altura
- Enforcamento
- Corte
- Arma branca
- Ingestão de substâncias
- Outro: _____

Achados:

Vítima posicionada de forma instável na borda da sacada; apoio corporal precário; mochila próxima com garrafa de bebida alcoólica dentro.

7. NEGOCIAÇÃO E ABORDAGEM VERBAL REALIZADA

Responsável: Sgt. Almeida

Estratégias:

- Aproximação silenciosa
- Apresentação formal e clara
- Uso do nome da vítima para criar vínculo
- Perguntas simples inicialmente
- Depois perguntas complexas direcionadas à causa da crise
- Paráfrases e validação emocional
- Linguagem pausada, sem julgamentos
- Observação constante da postura e comunicação não verbal

Reações da vítima:

- Choro contínuo
- Momentos de silêncio prolongado
- Expressões de ambivalência (“Eu não quero morrer, mas eu não aguento mais”)
- Mostrou-se receptivo ao mencionar a mãe
- Redução da impulsividade após cerca de 15 minutos de diálogo

Condutas evitadas:

- Não houve críticas, confrontos, ameaças ou promessas inviáveis
- Comunicação foi mantida de forma única e unificada pela guarnição

8. INTERVENÇÃO OPERACIONAL

- (X) Contenção física controlada
- (X) Isolamento total da área de risco
- (X) Aproximação lateral silenciosa após consentimento parcial
- () Retirada de arma branca
- () Apoio PM para contenção
- () Rompimento de barreiras físicas
- () Outro: _____

Descrição:

Com a vítima já apresentando sinais de cooperação verbal e após passo atrás da borda, dois militares se aproximaram lentamente, aguardando sinal do negociador. Às 18h12, com a vítima chorando e verbalizando necessidade de ajuda, foi realizada contenção suave e retirada da posição de risco.

9. AVALIAÇÃO PRÉ-HOSPITALAR

Sinais Vitais:

- PA: 130/84 mmHg
- FC: 112 bpm
- FR: 22 irpm
- SpO₂: 98%
- Temperatura: 36,8°C
- Pupilas: isocóricas, fotorreagentes

Achados clínicos:

Sem lesões aparentes; forte odor etílico; tremores; choro compulsivo; discurso de desesperança.

Condutas Executadas:

- Suporte emocional constante
 - Monitorização clínica
 - Avaliação primária e secundária
 - Afastamento de todos os objetos da sacada
 - Contenção verbal e acompanhamento físico a curta distância
 - Encaminhamento imediato para unidade com psiquiatria
-

10. ENCAMINHAMENTO E TRANSPORTE

Forma de Transporte:

- Contida no banco traseiro da viatura, com escolta lateral de dois militares
 Contida em maca
 Sem contenção

Comportamento durante transporte:

Apresentou choro intermitente, falas desconexas, sem agressividade ou tentativa de fuga. Cooperação parcial.

Destino: Hospital Estadual de Urgências de Goiás - HUGO

Profissional que recebeu: Dr. Antônio - Médico Psiquiatra (CRM não informado)

11. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

Vítima com histórico de depressão, sem adesão a tratamento.

Relato de múltiplos fatores estressores: término afetivo, desemprego, abuso de álcool, tentativas anteriores.

Amiga responsável pelo imóvel forneceu breve histórico familiar.

Nenhuma carta de despedida encontrada.

12. CONSIDERAÇÕES FINAIS DA GUARNIÇÃO

A ocorrência apresentava **alto risco de óbito por salto de grande altura**. A guarnição adotou protocolos de comunicação, isolamento e aproximação, priorizando a segurança da vítima e da equipe.

A negociação foi eficaz, resultando na redução progressiva do risco e permitindo intervenção segura.

Transporte realizado sem intercorrências críticas, conforme normativas de atendimento a pacientes psiquiátricos em crise.

13. CONCLUSÃO

A guarnição realizou contenção técnica e verbal da vítima, estabilizando a situação e impedindo a consumação do ato suicida. Procedeu-se ao transporte seguro até unidade hospitalar especializada, garantindo acolhimento profissional adequado e preservação da integridade física da vítima, das testemunhas e da equipe.

Revision #2

Created 14 November 2025 19:34:19 by Walter Gomes Pereira Filho

Updated 14 November 2025 20:03:01 by Gabriel Antônio Oliveira e Silva